

Speiseplan 09.03. - 15.03.2026

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Krautsalat	Feldsalat mit Honig dressing	Tomatensalat	Karottensalat	Gurkensalat
Hauptgang	Falafelbällchen mit Couscous und Joghurtdip	Nudeln mit Veggiebolognese, dazu geriebenen Käse	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensauce	Hähnchenragout, dazu Vollkornreis und Bohnen
Vegetarisch				Bohnenpuffer mit Kartoffelpüree und Gurkensauce	Veggieragout, dazu Vollkornreis und Bohnen
Dessert	Vanillepudding	Banane	Apfel	Joghurt mit Schokostreuseln	Beerenjoghurt

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039