

## Speiseplan 16.03. - 22.03.2026

| KW 12              | Montag           | Dienstag                                                     | Mittwoch                                           | Donnerstag                                         | Freitag                        |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Vorspeise</b>   | Rote Beete Salat | Bunter Krautsalat                                            | Bulgursalat                                        | Gurkensalat                                        | Römersalat mit Joghurtdressing |
| <b>Hauptgang</b>   | Cannelloni       | Putenbratwurst dazu Möhrchen in heller Sauce und Kartoffeln  | Käse-Lauchsuppe mit Nudeln, dazu Dinkel-Kürbisbrot | Fischstäbchen mit Vollkornreis und Erbsensauce     | Milchreis mit Zimt & Zucker    |
| <b>Vegetarisch</b> |                  | Veggiebratwurst dazu Möhrchen in heller Sauce und Kartoffeln |                                                    | Polentafrikadelle mit Vollkornreis und Erbsensauce |                                |
| <b>Dessert</b>     | Birne            | Apfel                                                        | Mangojoghurt                                       | Erdbeerjoghurt                                     | Obst                           |

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039