

Speiseplan 19.05. - 25.05.2025

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurke	Gurkensticks	Karottensalat	Gurkensalat	Römersalat mit French Dressing
Hauptgang	Vollkorn Penne mit Bolognese Sauce	Asianudeln mit Wokgemüse und süß-sauer Sauce	Gemüsenuggets mit Quark-Gurken-Dip dazu kleine Kartoffeln	Seelachsfilet in leichter Kräutersenfauce mit Erbsen und Reis	Chilli con Quinoa, dazu Schnittlauch-Schmand und Fladenbrot
Vegetarisch	Vollkorn Penne mit Veggiebolognese Sauce			Hirtenkäse gebacken, dazu Erbsen in heller Schnittlauchsauce, dazu Reis	
Dessert	Pfirsichdessert	Banane	Rhabarber-Joghurt	Panna Cotta mit Himbeere	Obst



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039