

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rotkrautsalat 9,8	Feldsalat mit Honigdressing 4,0	Tomatensalat 3,1	Gurkensticks 2,0	Karottensalat 5,8
Hauptgang	Pfannkuchen mit Apfelmus 22,0	Farfallennudeln 32,0 mit Veggiebolognese und geriebenem Käse 10,4	Kartoffeleintopf 8,0 , dazu  Dinkelvollkornbrötchen 42,0	Hokifilet Müllerin Art 7,7 mit leichter Senfsauce 4,0 und Salzkartoffeln 15,6	Hähnchenragout 1,9 mit Vollkornreis 30,0 , dazu Schneidebohnen 5,2
Vegetarisch				Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und leichter Senfsauce	Veggieragout mit Vollkornreis, dazu Schneidebohnen
Dessert	Vanillepudding 13,0	Banane 20,0	Apfel 14,4	Joghurt mit Schokostreusel 14,0	Mandarinenquark 9,0

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039