

Speiseplan 15.09. - 21.09.2025

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rote Beete Salat mit Apfel 7	Bunter Krautsalat 5,5	Bulgursalat 12	Gurkensalat 2,3	Römersalat mit Joghurtdressing 3,7
Hauptgang	Cannelloni-Auflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken 17,2	Bratwurst 0,7 mit Möhrchen in Rahmsauce 7 dazu Salzkartoffeln 15,6	Veggiefrikadelle 4,8 mit Blumenkohlröschen in heller Sauce 3,5 , dazu Vollkornfusilli 26,2	Lachsfilet in Krosspanade 17 mit Vollkornreis 30 und Erbsensauce 4	Spinat Gnocchi 37 mit frischem gebratenem Kürbis 5 , dazu Frischkäsesauce 3,9
Vegetarisch		Veggiebratwurst mit Möhrchen in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln		Polentafrikadelle in Krosspanade mit Vollkornreis und Erbsensauce	
Dessert	Birne 12,4	Apfel 14,4	Mangojoghurt 8,2	Erdbeerjoghurt 7,5	Müsli Bircher Art 10,1

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039