

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Bunter Krautsalat <b>5,5</b>	Gurkensticks <b>2</b>	Karottensalat <b>5,8</b>	Gurkensalat <b>2,3</b>	Römersalat mit French Dressing <b>4</b>
<b>Hauptgang</b>	Hähnchenbrust <b>1,4</b> mit Kohlrabistreifen in cremiger Sauce <b>5,1</b> , dazu Salzkartoffeln <b>15,6</b>	Kartoffelklöße <b>24</b> mit frischen Champignons in heller Sauce <b>2,3</b> , dazu Apfelrotkohl <b>11,6</b>	Gemüsebällchen <b>17</b> mit Vollkorn Spirelli <b>28</b> und Tomatensugo <b>5,2</b>	Seelachsfilet in leichter Kräuter Senfsauce <b>0,8</b> dazu Erbsen <b>9</b> und Reis <b>30</b>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <b>23,6</b> und Möhrchenpüree <b>8</b> oder Karottenbällchen <b>6</b>
<b>Vegetarisch</b>	Käsetaler mit Kohlrabistreifen in cremiger Sauce dazu Salzkartoffeln			Gebackener Hirtenkäse mit Erbsen in heller Sauce und Reis	
<b>Dessert</b>	Pfirsichdessert <b>10,5</b>	Banane <b>20</b>	Apfel <b>14,4</b>	Panna Cotta mit Himbeere <b>11</b>	Apfel-Zimt-Quarkspeise <b>9</b>

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039