

Speiseplan 12.01. - 18.01.2026

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Nudelsalat mit Paprika und Möhrchen	Feldsalat mit Balsamhonig dressing	Gurkensticks	Römersalat mit Thousand-Island Dressing	Gurkensalat
Hauptgang	Putencurry mit Reis	Mais-Tortilla Puffer mit Gurkensalsa und Vollkornreis	Süßkartoffelsuppe mit Körnerbrötchen	Seelachs mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Nudeln mit Tomatensauce
Vegetarisch	Tofucurry mit Reis			Grünkernbratling mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	
Dessert	Mandarine	Schokopudding	Birnenquark	Gelber Früchtekompott	Heidelbeerquark

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039