

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Fruchtiger Karottensalat mit Apfel 15,5	Paprikasticks 6	Gurkensticks 2	Römersalat mit Thousand-Island Dressing 5,2	Feiner Nudelsalat mit Paprika und Möhrchen 13,6
<b>Hauptgang</b>	Kartoffelrösti 22,5 mit Sour Creme 4,2 und Broccoli 2,7	Veggie Balls 7,4 mit Karotten in Sauce 5,3 und kleinen Salzkartoffeln 15,7	Kaiserschmarn mit Apfelmus 32,5	Knusperseelachs 14 mit Rahmspinat 2 und Salzkartoffeln 15,6	Putenstreifen in fruchtiger Currysauce 2,8 mit Reis 30
<b>Vegetarisch</b>				Grünkernbratling, Rahmspinat und Salzkartoffeln	Tofu in fruchtiger Currysauce mit Reis
<b>Dessert</b>	Birne 12,4	Apfel 14,4	Birnenquark 9	Kompott von gelben Früchten 17,4	Mandarine 9

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039