

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Wachsbrechbohnen-salat 5	Gurkensticks 2	Tomatensalat 3	Gurkensalat mit Joghurt 3,8	Karottensalat mit Apfel 5,8
<b>Hauptgang</b>	Putengeschnetzeltes 2,2 mit Vollkorn Fussili 26,4 und Brokkoli 2,7	Mini Hackbällchen (veggie) in Bratenrahmsauce 8,4 mit Blumenkohl 2,3 und Salzkartoffeln 15,6	Linseneintopf 10, dazu Dinkel-Kürbisbrot 37,6 und Veggiewurstchen 6,5	Wildlachsfilet in Kräutersauce 9, dazu Süßkartoffelpüree 28,4 und Erbsen 12,4	Milchreis mit Zimt und Zucker 20,3
<b>Vegetarisch</b>	Veggieragout mit Vollkorn Fussili und Brokkoli			Möhrenbratling mit Süßkartoffelpüree und Erbsensauce	
<b>Dessert</b>	Apfel 14,4	Himbeerquark 5,6	Joghurt mit frischen Früchten 11,6	Mandarine 9	Obst 14,4/9

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039