

Speiseplan 20.10. - 26.10.2025

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeeren	Feldsalat mit Honig dressing	Tomatensalat	Gurkensticks	Karottensalat
Hauptgang	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Kartoffelrösti mit Sour Creme	Blumenkohlsuppe mit Croutons, dazu Vollkornbrot	Gekochte Eier, dazu Senfsauce und Salzkartoffeln	Putengyros mit Couscous und Tzaziki
Vegetarisch					Veggiegyros mit Couscous und Tzaziki
Dessert	Vanillepudding	Banane	Apfel	Joghurt mit Schokostreuseln	Obst

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039