

Speiseplan 19.01. - 25.01.2026

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Bohnensalat	Gurkensticks	Tomatensalat	Gurkensalat mit Joghurt	Karottensalat
Hauptgang	Putengeschnetzeltes mit Vollkornfussili und Brokkoli	Bällchen (Veggie) in Bratensauce mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen und Dinkel-Kürbisbrot	Backfisch mit Remouladensauce und kleinen Kartoffeln	Dinonudeln mit Tomatensahnesauce und geriebenem Käse
Vegetarisch	Veggieragout mit Vollkornfussili und Brokkoli			Möhrenbratling mit Remouladensauce und kleinen Kartoffeln	
Dessert	Apfel	Himbeerquark	Joghurt mit frischen Früchten	Mandarine	Grießpudding

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039