

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Bohnensalat	Gurkensticks	Tomatensalat	Gurkensalat mit Joghurt	Karottensalat
<b>Hauptgang</b>	Putengeschnetzeltes mit Vollkornfussili und Brokkoli	Bällchen (Veggie) in Bratensauce mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen und Dinkel-Kürbisbrot	Backfisch mit Remouladensauce und kleinen Kartoffeln	Dinonudeln mit Tomatensahnesauce und geriebenem Käse
<b>Vegetarisch</b>	Veggieragout mit Vollkornfussili und Brokkoli			Möhrenbratling mit Remouladensauce und kleinen Kartoffeln	
<b>Dessert</b>	Apfel	Himbeerquark	Joghurt mit frischen Früchten	Mandarine	Grießpudding

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039