

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rote Beete Salat mit Apfel 7	Bunter Krautsalat 5,5	Bunter Bulgursalat 12	Gurkensalat 2	Römersalat mit Joghurtdressing 4
Hauptgang	Pfannkuchen mit Apfelmus 22	Putenbratwurst 0,7 mit Möhrchen in heller Sauce 7 und Salzkartoffeln 16	Käse-Lauchsuppe mit Nudeln 10, dazu Dinkel-Kürbisbrot 38	Lachsfilet in Krosspanade 17 mit Vollkornreis 30 und Erbsensauce 8	Nudeln 33 mit Tomatensauce 5
Vegetarisch		Veggiebratwurst 5 mit Möhrchen in heller Sauce 7 und Salzkartoffeln 16		Grünkern-Polenta Frikadelle 15 mit Vollkornreis 30 und Erbsensauce 8	
Dessert	Birne 12,4	Apfel 14	Mangojoghurt 8	Erdbeerjoghurt 7	Obst s.v.

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039