

Speiseplan 26.01. - 01.02.2026

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeeren	Feldsalat mit Honig dressing	Tomatensalat	Gurkensticks	Karottensalat
Hauptgang	Pfannkuchen mit Apfelmus	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse	So lecker schmeckt Hamburg: Frischer Wirsing Kohl in cremiger Sauce mit Veggiefrikadellen und Schupfnudeln	Hokifilet Müllerin Art mit leichter Senfsauce und Salzkartoffeln	Putengyros mit Couscous und Tzatziki
Vegetarisch				Gekochte Eier mit leichter Senfsauce und Salzkartoffeln	Veggiegyros mit Couscous und Tzatziki
Dessert	Vanillepudding	Banane	Apfel	Joghurt mit Schokostreuseln	Mandarinenquark

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039