

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeeren	Feldsalat mit Honigdressing	Tomatensalat	Gurkensticks	Karottensalat
<b>Hauptgang</b>	Pfannkuchen mit Apfelmus	Vollkornnuheln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse	<i>So lecker schmeckt Hamburg: Frischer Wirsingkohl in cremiger Sauce mit Veggiefrikadellen und Schupfnudeln</i>	Hokifilet Müllerin Art mit leichter Senfsauce und Salzkartoffeln	Putengyros mit Couscous und Tzatziki
<b>Vegetarisch</b>				Gekochte Eier mit leichter Senfsauce und Salzkartoffeln	Veggiegyros mit Couscous und Tzatziki
<b>Dessert</b>	Vanillepudding	Banane	Apfel	Joghurt mit Schokostreuseln	Mandarinenquark

\*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039