

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rote Beete Salat mit Apfel	Bunter Krautsalat	Bulgursalat	Gurkensalat	Römersalat mit Joghurtdressing
Hauptgang	Maccaroni mit Spinatsauce, dazu gebratene Paprika	Geflügelklopse Königsberger Art mit Karpersauce und kleinen Salzkartoffeln	Möhrcchensuppe mit Nudeln, dazu Dinkel-Kürbisbrot	Lachsfilet mit Zitronensauce, Vollkornreis und Erbsen	Milchreis mit Zimt und Zucker
Vegetarisch		Veggieklopse Königsberger Art mit Karpersauce und kleinen Salzkartoffeln		Halloumikäse gebraten mit Vollkornreis und Erbsensauce	
Dessert	Birne	Apfel	Mangojoghurt	Erdbeerjoghurt	Obst

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039