

KW 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Bunter Krautsalat	Gurkensticks	Karottensalat	Gurkensalat	Römersalat mit Frenchdressing
Hauptgang	Vollkornpenne mit Bolognese	Asianudeln mit Wokgemüse und Süß-Sauersauce	Tomatencremesuppe mit Grießklößchen und Körnerbrötchen	Fischfrikadelle mit kleinen Salzkartoffeln und Erbsen in heller Sauce	Chili con Quinoa mit Schnittlauchschmand und Fladenbrot
Vegetarisch	Vollkornpenne mit Veggiebolognese			Hirtenkäse mit kleinen Salzkartoffeln und Erbsen in heller Sauce	
Dessert	Pfirsichquark	Banane	Apfel	Panna Cotta mit Himbeere	Obst

*Gramm Kohlenhydrate pro 100g



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039