



Früchte-Müsli



Jugend | Bildung und Beruf.



Zutaten:

Gemischte Früchte

(z.B. Erdbeeren, Himbeeren,
Blau-beeren)

Haferflocken

Butter

Cornflakes (ungezuckert)

Sonnenblumenkerne

Leinsamen

Kokosraspel

Schokoladenraspel

Honig

Milch



So geht's:

1. Die Früchte waschen, trocken tupfen und mundgerecht zerteilen.
2. Die Haferflocken nach Belieben in einer Pfanne rösten. Dazu etwas Butter in der Pfanne zerlassen und die Haferflocken mit Zucker bestreuen.
3. Mische dein Müsli nach Belieben, süße es mit etwas Honig und fülle es mit Milch auf!



Das brauchst du:

Die Hilfe eines Erwachsenen

Sieb

Pfanne

Pfannenwender

Kleine Schüsseln oder tiefe Teller

Esstöffel