

Kiba - Kirsch-Bananen-Quark





Zutaten:

125g Magerquark

1 EL Kirschsaft

1/2 TL Vanillezucker

40g Kirschen

1/2 Banane



So geht's:



Das brauchst du:

- 1. Den Quark mit dem Kirschsaft und dem Vanillezucker glattrühren.
- 2. Die Banane in Scheiben schneiden.
- 3. Die Kirschen mit dem Quark vermengen und abschmecken.
- 4. Den Quark in einer kleinen Schale anrichten.

Die Hilfe eines Erwachsenen

Kleine Schüssel

Schneebesen

Esslöffel

Teelöffel

Schneidebrett

Küchenmesser