



## Wer sind wir?

Die inab gehört zum Berufsbildungswerk (bfw), einem seit über 60 Jahren bundesweit tätigen Bildungsunternehmen.

Im Kreis Rendsburg-Eckernförde qualifizieren wir seit vielen Jahren Arbeitssuchende der Region und unterstützen Menschen erfolgreich auf dem Weg in eine berufliche Zukunft.

Wir halten engen Kontakt zu Betrieben der Region, Behörden, Kammern und anderen Institutionen.

Jeder Mensch verdient die Chance auf Bildung



[www.inab-jugend.de](http://www.inab-jugend.de)



## inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Büdelsdorf  
Memelstraße 46  
24782 Büdelsdorf

Frau Inga Jelti      Frau Cordula Krause  
Tel. 04331 6965139    Tel. 04331 6965144  
Jelti.Inga@inab-jugend.de  
[www.inab-jugend.de](http://www.inab-jugend.de)

## Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 09:30 – 12:30 Uhr  
13:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

## Anfahrt

Aus Richtung Büdelsdorf kommend fahren Sie mit dem PKW auf der B 203 bis Abfahrt Memelstr. Links sehen Sie nach ca. 100 m das Gebäude der Freiwillige Feuerwehr, dann fahren Sie weiter geradeaus bis Sie nach ca. 400 m auf der rechten Seite das Gebäude der inab sehen.



Lernen mit inab –  
persönlich und nah



Einzelcoaching  
über  
AVGS-Gutschein

Durchstarten mit neuer Perspektive!



## Orientieren, stabilisieren & integrieren – mit inab zurück in die Beschäftigung.

### Sie suchen eine neue persönliche und berufliche Perspektive?

Ein Einzelcoaching gibt Ihnen Klarheit über Ihre Ziele, zeigt Ihnen die Wege dorthin und bringt Sie ganz persönlich und konsequent in die richtige Richtung. Sprechen Sie mit uns über Ihr Anliegen und wir sagen Ihnen, wie wir Sie persönlich unterstützen können.

### Ihr Nutzen

- » Sie werden individuell betreut und beraten.
- » Sie erhalten ungeteilte, fachliche Aufmerksamkeit.
- » Wir klären Ihre Position im Detail (Ist-Zustand, Ziele, Ressourcen).
- » Wir erarbeiten gemeinsam individuelle und maßgeschneiderte Lösungswege.
- » Wir begleiten Sie Schritt für Schritt bei Ihrem Veränderungsprozess.
- » Wir optimieren mit Ihnen zusammen Ihre Bewerbungsunterlagen.
- » Wir trainieren Sie für Ihre Vorstellungsgespräche und Einstellungstests.
- » Sie erhöhen Ihre Chancen auf einen Job.

### Der Weg ist das Ziel!

Diese Inhalte des Einzelcoachings könnten für Sie Interessant sein:

- » Analyse Ihrer Stärken und Schwächen
- » Orientierung sowie persönliche Erwartungen und Ziele
- » Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung der Ziele notwendig sind
- » Selbstvermarktungsstrategien in Bewerbungssituationen, insbesondere Vorstellungsgesprächen
- » Analyse und Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen
- » Erarbeitung beruflicher Alternativen
- » Netzwerkanalyse
- » Zeit- und Selbstmanagement
- » Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Herausforderungen.

Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!



### Teilnahmevoraussetzungen

Das Angebot kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** finanziert werden.

Diesen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Ansprechpartnerin, Ihrem zuständigen Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder, beim für Sie zuständigen Jobcenter.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der inab zur Verfügung. Ansprechpartner/-innen, Telefonnummern und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

### Ablauf

Sie können jederzeit mit dem Coaching beginnen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Sie nehmen in der Regel:

- » ca. 1 bis 2 Mal wöchentlich
- » für ca. 4 Unterrichtseinheiten pro Woche
- » zunächst für einen Zeitraum von bis zu 6 Monaten teil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Gemeinsam ist vieles leichter!