



## Wer sind wir?

inab gehört zum bfw – Unternehmen für Bildung (Berufsbildungswerk Gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB GmbH (bfw)). Wir sind die Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw, einem seit über 60 Jahren bundesweit tätigen Bildungsunternehmen.

In Karlsruhe qualifizieren wir seit ca. 40 Jahren im bfw und seit drei Jahren auch als inab Arbeitssuchende und junge Menschen in der Region. Wir unterstützen Menschen erfolgreich auf dem Weg in eine berufliche Zukunft.

## inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Karlsruhe  
Maybachstr. 10  
76227 Karlsruhe

Anja Heck  
Tel. 0721 151744 62 heck.anja@inab-jugend.de  
Fax 0721 15174 44 www.inab-jugend.de

## Öffnungszeiten

Bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!  
Montag – Donnerstag: 07:30 – 16:30 Uhr  
Freitag: 07:30 – 15:00 Uhr

## Anfahrt

mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 44 (aus Richtung KA Hauptbahnhof) oder  
Buslinie 42 (aus Richtung Durlach Bahnhof) bis Haltestelle Maybachstraße.

Maybachstraße bis zum Ende folgen, letztes Gebäude auf der rechten Seite im 2. Obergeschoss. (Nebeneingang benutzen)



## Einzelcoaching

Durchstarten mit neuer Perspektive!

Durchstarten statt stolpern – mit inab



Lernen mit inab –  
persönlich und nah

# Orientieren, stabilisieren & integrieren – mit inab zurück in die Beschäftigung.

## Sie suchen eine neue persönliche und berufliche Perspektive?

Ein Einzelcoaching gibt Ihnen Klarheit über Ihre Ziele, zeigt Ihnen die Wege dorthin und bringt Sie ganz persönlich und konsequent in die richtige Richtung,

Sprechen Sie mit uns über Ihr Anliegen und wir sagen Ihnen, wie wir Sie persönlich unterstützen können.

### Ihr Nutzen

- » Sie werden individuell betreut und beraten
- » Sie erhalten ungeteilte, fachliche Aufmerksamkeit
- » Wir klären Ihre Position im Detail (Ist-Zustand, Ziele, Ressourcen)
- » Wir erarbeiten gemeinsam individuelle und maßgeschneiderte Lösungswege
- » Wir begleiten Sie Schritt für Schritt bei Ihrem Veränderungsprozess
- » Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg in die Arbeitswelt

## Der Weg ist das Ziel

Mögliche Inhalte des Einzelcoachings können sein:

- » Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Herausforderungen.
- » Analyse Ihrer Stärken und Schwächen
- » Orientierung sowie persönliche Erwartungen und Ziele
- » Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung der Ziele notwendig sind
- » Zeit- und Selbstmanagement
- » Netzwerkanalyse
- » Selbstvermarktungsstrategien
- » Analyse und Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen sowie Erarbeitung beruflicher Alternativen

Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!



## Teilnahmevoraussetzungen

Das Angebot kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeitenden von inab zur Verfügung.

Ansprechpartner/-innen, Telefonnummern und Adressen finden Sie auf der Rückseite.

## Ablauf

Der Einstieg ist laufend möglich! Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Individuelle Termine, in der Regel:

- » zweimal wöchentlich
- » zunächst in einem Zeitraum von bis zu 6 Monaten
- » auch verlängerbar!