

**inab – Ausbildungs- und
Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH**

Bildungsstätte Karlsruhe
Maybachstr. 10
76227 Karlsruhe

Frau Anja Heck
Tel. 0721 15174462 karlsruhe@inab-jugend.de
Fax. 0721 15174444 www.inab-jugend.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 44 (aus Richtung KA Hauptbahnhof) oder
Buslinie 42 (aus Richtung Durlach Bahnhof) bis Hal-
testelle Maybachstraße.

Maybachstraße bis zum Ende folgen, letztes Gebäu-
de auf der rechten Seite im 2. Obergeschoss.
(Nebeneingang benutzen)



**Lernen mit inab –
persönlich und nah**



Lerncoaching

"Der Mensch soll lernen, nur die Ochsen
büffeln." *Erich Kästner*

Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmen für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf spezialisiert. Im Mittelpunkt des Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

In Karlsruhe qualifizieren wir seit ca. 40 Jahren im bfw und seit über vier Jahren auch als inab arbeitssuchende und junge Menschen in der Region. Wir unterstützen Menschen auf dem Weg in eine erfolgreiche berufliche Zukunft.

**Jeder Mensch
verdient die Chance
auf Bildung**

Von der Schule bis zum Berufsabschluss – mit inab

Je besser du lernst - desto glücklicher bist du!

Lerncoaching ist ein wirksames Tool, um den Stress vor, während und nach Klassenarbeiten bzw. Klausuren entgegen zu wirken.

Wir finden passende Lösungen für Ihre Lernblockaden!

Ihr Gewinn

- » Individuelle Betreuung und Beratung
- » Freude am Lernen schaffen
- » Motivation fördern
- » Intensive Prüfungsvorbereitung
- » Vermittlung von Grundlage für effektives Lernen
- » Erstellung von individuellen Wochenarbeitsplänen
- » Stärken stärken und Schwächen schwächen

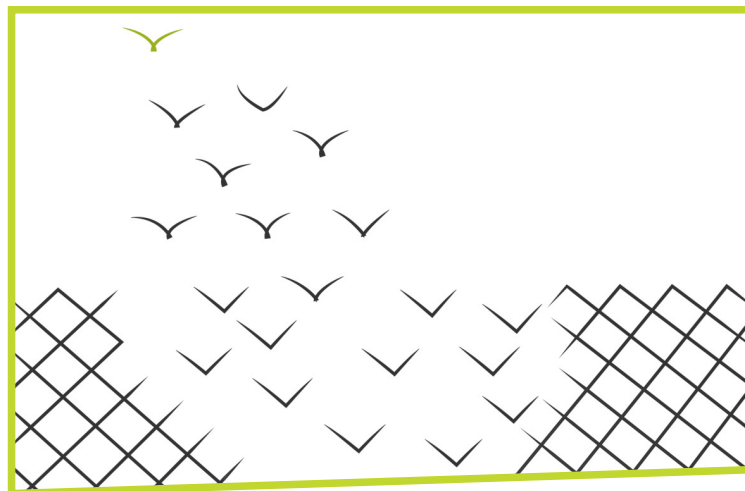
Wir reduzieren den Lernstress und sorgen somit für ein friedlicheres, familiäres Umfeld.

Zielgruppe

Lerncoaching als Methode eignet sich besonders gut,

- » gegen Lernstress.
- » um die Angst vor Prüfungen zu bewältigen.
- » wenn das Lernen schwer fällt.
- » wenn schon der Gedanke an Lernen Panik auslöst.
- » um Schulangst zu bewältigen.

Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!



Ablauf

Das Kennenlerngespräch (ca. 30 Minuten) ist generell kostenlos.

Zu Beginn des Lerncoachings findet immer zunächst eine individuelle Lerntypbestimmung statt. Danach vermitteln wir unterschiedliche Lerntechniken und -strategien. Wir analysieren das jeweilige Lernumfeld.

Je nach Bedarf bieten wir Wochenzeitpläne oder Grundzüge aus dem Zeitmanagement an.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Durchführung

Nach unseren Erfahrungen dauert ein Lerncoaching in der Regel fünf bis sechs Stunden. Gerne unterstützen wir Sie danach weiterhin als Lernbegleiter. Den zeitlichen Umfang entscheiden Sie.

Kosten

- » Einzelbetreuung: 32€/ UE
- » Zweiergruppe: 21€/ UE
- » Dreiergruppe: 17€/ UE
- » Vierergruppe: 13€/ UE

1 UE entspricht 45 Minuten.

Auf Anfrage bieten wir auch ein passgenaues Angebot für ein Lerncoaching zu Hause an - für Einzelne oder Gruppen!