

**inab – Ausbildungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH**

Bildungsstätte Karlsruhe  
Maybachstr. 10  
76227 Karlsruhe

Frau Anja Heck  
Tel. 0721 15174462 karlsruhe@inab-jugend.de  
Fax. 0721 15174444 www.inab-jugend.de

**Öffnungszeiten**

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Buslinie 44 (aus Richtung KA Hauptbahnhof) oder  
Buslinie 42 (aus Richtung Durlach Bahnhof) bis Hal-  
testelle Maybachstraße.

Maybachstraße bis zum Ende folgen, letztes Gebäu-  
de auf der rechten Seite im 2. Obergeschoss.  
(Nebeneingang benutzen)



**Lernen mit inab –  
persönlich und nah**



**Lerncoaching für  
Multiplikatoren**

„Wer das Leben liebt ist dem Wissen nahe.“  
Konfuzius

**Wir über uns**

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmen für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf spezialisiert. Im Mittelpunkt des Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

In Karlsruhe qualifizieren wir seit ca. 40 Jahren im bfw und seit über vier Jahren auch als inab arbeitssuchende und junge Menschen in der Region. Wir unterstützen Menschen auf dem Weg in eine erfolgreiche berufliche Zukunft.

**Jeder Mensch  
verdient die Chance  
auf Bildung**

# Jugendliche und Unternehmen profitieren von unserem Angebot

**„Man lernt am schnellsten und besten, indem man andere lehrt!“ Rosa Luxemburg**

Lerncoaching ist ein wirksames Tool, um den Stress vor, während und nach Klassenarbeiten bzw. Klausuren entgegen zu wirken.

Wir finden passende Lösungen für Ihre Kinder, Schüler und Betreuten, um den Weg für leichteres Lernen zu ebnen!

## In unseren Workshops lernen Sie, wie Sie:

- » Freude am Lernen schaffen
- » Motivation fördern
- » Grundlage für effektives Lernen vermitteln
- » individuellen Wochenarbeitsplänen erstellen
- » Stärken stärken und Schwächen schwächen

Wir zeigen Ihnen wie Sie den Lernstress reduzieren können und sorgen somit für ein friedlicheres, familiäres und schulisches Umfeld.

## Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Eltern, Lehrer, Pädagogen, Ausbilder und weitere Multiplikatoren.

Sie bekommen als Handwerkszeug Strategien, die besonders hilfreich sind:

- » gegen Lernstress.
- » um die Angst vor Prüfungen zu nehmen.
- » wenn das Lernen schwer fällt.
- » um Schulangst vorzubeugen.

**Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!**



## Ablauf

Der Workshop kann aus folgenden Bausteinen bestehen.

- » Lerntypenbestimmung
- » Lerntechniken
- » Gestaltung eines positiven Lernumfeldes
- » Wochenarbeitspläne
- » Zeitmanagement

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

## Durchführung

Der Workshop dauert ca. sieben Zeitstunden inklusive Pausen und findet nach individueller Absprache statt.

Die Teilnehmerzahl beträgt zwischen vier und fünfzehn Personen.

## Kosten

78 € pro Teilnehmenden.

Auf Anfrage bieten wir das Angebot auch in Ihren Räumlichkeiten an!