



## Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmens für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die **Bereiche Jugend, Bildung und Beruf** spezialisiert. Im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

Unser Hauptstandort Regensburg wurde 2015 gegründet und führt seitdem verschiedene Arbeitsmarktdienstleistungen im Auftrag der Agentur für Arbeit und der Jobcenter durch. Junge Menschen werden von uns auf ihrem persönlichen Weg von der Schule bis in den Beruf individuell begleitet und unterstützt.

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.inab-jugend.de/kelheim](http://www.inab-jugend.de/kelheim)

## inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Kelheim  
Donaupark 6 (Haus der Gesundheit; 3. Stock)  
93309 Kelheim

Sandra Kaiser  
Tel. 09441 1809994    [kelheim@inab-jugend.de](mailto:kelheim@inab-jugend.de)  
Fax 09441 1809995    [www.inab-jugend.de](http://www.inab-jugend.de)

## Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung möglich!

## Anfahrt

Die Bildungsstätte befindet sich in der Nähe vom Zentrum (Wöhrdplatz); Fußweg: 10 Minuten  
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Haltestelle Donaupark, Kelheim  
Bushaltestelle befindet sich direkt vor der Tür  
Anfahrt mit dem PKW o.ä.:  
kostenlose Parkplätze vor dem Gebäude verfügbar



Lernen mit inab –  
persönlich und nah



## Lerncoaching - Dein Weg zum Ziel

Arbeitsmarktorientierung im individuellen Coaching



Bundesagentur für Arbeit

# Ein(Fach) Lernen – mit inab

## Lernen neu erfahren

Mit dem Thema Lernen und Prüfungen verbinden Sie nichts als Stress und Ärger? Allein der Gedanke sich neuen Lerninhalten zu stellen, bereitet Ihnen Kopfschmerzen?

Fehlen Ihnen entscheidende Abschlüsse und Qualifikationen, da Sie vor Prüfungen einen Rückzieher gemacht haben?

-> Dann zögern Sie nicht länger und nehmen die Chance wahr, mittels eines professionellen Lerncoachings Ihre Ängste und Blockaden abzubauen, um neu durchstarten zu können!

## Ihr Gewinn und mögliche Inhalte

- individuelle Analyse der Lernsituation
- Durchführung eines Lerntypentests
- Vermittlung und Einüben von individuell passenden Lernstrategien und Lerntechniken
- Stärkung des Selbstwertes und Verarbeitung negativer Lern- und Schulerfahrungen
- Zeitmanagement und Aufdecken von „Zeitfressern“
- Stärkung der Motivation
- bei Bedarf Vorbereitung für Bewerbungsgespräche oder Prüfungen
- Aufholen von eventuellen Defiziten im Schreiben, Lesen und Rechnen

## Zielgruppe

Die Maßnahme richtet sich an arbeitssuchende Personen, die aufgrund von vielfältigen Lernhemmnissen keine Ausbildung oder Arbeit aufnehmen können.

### Lerncoaching als Methode eignet sich besonders gut,

- wenn Ihnen das Lernen schwer fällt und Sie noch keine funktionierende Lernmethode gefunden haben.
- wenn die erhofften Ergebnisse trotz intensiven Lernens ausbleiben.
- wenn Sie z. B. Erfahrungen mit Prüfungsangst und Blackout Erlebnissen haben.
- wenn Sie beginnen Ängste gegen die Schule oder Berufsschule zu entwickeln und das Lernen als belastend wahrnehmen.

**Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!**



## Zertifikat und Finanzierung

Das Angebot ist gemäß AZAV zertifiziert und kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** zu 100 % finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechperson der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeitenden von inab zur Verfügung.

Ansprechperson, Telefonnummer und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

## Umfang und Dauer

Der Einstieg ist laufend möglich. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Alle Termine werden individuell vereinbart. In der Regel finden diese in einem Zeitraum von bis zu sechs Monaten zweimal wöchentlich à 1,5 Stunden statt.

## Unser Team

- multiprofessionelles Team
- mehrjährige Berufserfahrung
- Zusatzausbildungen im Bereich des systemischen Coachings
- kontinuierliche Weiterbildungen