



## Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist ein bundesweiter Anbieter, der Kurse für Jugendliche und junge Erwachsene im Übergang von der Schule in den Beruf anbietet.

Bei uns arbeiten erfahrene (Sozial-)pädagoginnen und -pädagogen, Ausbilder/-innen und viele weitere pädagogische und psychologische Fachkräfte mit guten Netzwerkkontakten zu Betrieben, Behörden und Beratungsstellen der Kieler Region.

Wir haben schon vielen Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf ihrem Weg in den Beruf und ins weitere Leben erfolgreich geholfen.

## inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Kiel  
Humboldtstrasse 4  
24116 Kiel

### Saskia Bohlje

Tel. 0431 72084-17 (-0 Zentrale); Fax 0431 72084-40  
bohlje.saskia@inab-jugend.de  
www.inab-jugend.de

### Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 14:00 Uhr

### Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Buslinien 50 und 51;  
Haltestelle "Kunsthochschule"

Nächste Haltestellen "Dreiecksplatz" oder "Exerzierplatz" sind fußläufig in ca. 7 Minuten zu erreichen.



Lernen mit inab –  
persönlich und nah



## Einzelcoaching mit optionalem Praktikum

Beratung und Begleitung  
beim Einstieg in Arbeit oder Ausbildung

# Von der Schule bis zum Berufsabschluss – mit inab

## Unser Angebot

Das Einzelcoaching richtet sich an Personen, die Unterstützung bei ihrem Weg in Schule, Ausbildung oder Arbeit benötigen. Es soll ihnen Klarheit über ihre Ziele verschaffen und ihnen Wege zur Zielerreichung aufzeigen.

Sie erhalten bei uns:

- eine individuelle Beratung und Begleitung
- professionelle Unterstützung beim Finden Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele
- Begleitung bei der Verfolgung dieser Ziele und dem Entwickeln von passenden Lösungswegen
- eine Vermittlung in Praktika bei Bedarf und eine Begleitung und Unterstützung bei Problemen
- eine Vermittlung in Ausbildung, Studium oder Arbeit entsprechend der vereinbarten Zielsetzungen

## Der Weg ist das Ziel

Mögliche Inhalte des Einzelcoachings sind:

- Analyse Ihrer Stärken und Entwicklungsfelder
- Berufsorientierung sowie Absteckung persönlicher Erwartungen und Ziele
- Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung Ihrer Ziele notwendig sind
- Selbstvermarktungsstrategien in Bewerbungssituationen
- Analyse und Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung beruflicher Alternativen
- Netzwerkanalyse
- Zeit- und Selbstmanagement
- Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Herausforderungen
- Stärkung der Medienkompetenz

**Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!**



## Kosten und Finanzierung

Das Einzelcoaching ist ein Angebot gemäß der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung – AZAV und kann so zu 100% vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit finanziert werden.

Fragen Sie nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein für das Einzelcoaching bei Ihrer zuständigen Ansprechperson im Jobcenter oder in der Agentur für Arbeit.

Dieses Angebot ist zertifiziert nach AZAV unter der Nummer: 2022M100408-10001 (CERTQUA) nach §45 Abs.1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.

## Umfang und Dauer

Der Einstieg in ein individuelles Einzelcoaching ist grundsätzlich laufend möglich. Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein Informationsgespräch mit uns.

Alle Termine für das Einzelcoaching werden individuell vereinbart. In der Regel finden diese in einem Zeitraum von bis zu sechs Monaten ein- bis zweimal wöchentlich mit jeweils 1,5 Stunden statt.

## Unser Team

Unsere Coaches sind erfahren und qualifiziert in verschiedenen Beratungs- und Coachingverfahren. Sie bringen in der Regel mehrjährige Berufserfahrungen aus diesem Tätigkeitsfeld für arbeitssuchende Personen mit.

Ansprechpartnerin: Frau Saskia Bohlje  
(Mobil: 0170 2383402)