



## Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmen für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf spezialisiert. Im Mittelpunkt des Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

inab Kloster Gerlachsheim ist seit vielen Jahren – erst in Bad Mergentheim, nun in Lauda-Königshofen – als Bildungsanbieter tätig. Hier werden Abgänger/-innen von Hauptschulen, Förderschulen sowie des Berufsvorbereitungsjahres ausgebildet.

Besuchen Sie uns auch auf Instagram  
@inab\_laudakoenigshofen

**Durchstarten statt stolpern – mit inab**

inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

**Bildungsstätte Lauda-Königshofen**  
Würzburger Straße 79  
97922 Lauda-Königshofen

E-Mail: lauda-koenigshofen@inab-jugend.de  
Tel.: 09343 6000870  
Fax: 09343 5898004  
www.inab-jugend.de/lauda-koenigshofen

### Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 07:30 – 16:30 Uhr  
Freitag: 07:30 – 13:15 Uhr



## Lerncoaching – Dein Weg zum Ziel

Arbeitsmarktorientierung  
im individuellen Coaching



**Lernen mit inab –  
persönlich und nah**

# Jeder Mensch verdient die Chance auf Bildung

## Lernen neu erfahren

Mit dem Thema Lernen und Prüfungen verbinden Sie nichts als Stress und Ärger? Allein der Gedanke sich neuen Lerninhalten zu stellen, bereitet Ihnen Kopfschmerzen? Fehlen Ihnen entscheidende Abschlüsse und Qualifikationen, da Sie vor Prüfungen einen Rückzieher gemacht haben?

Dann zögern Sie nicht länger und nehmen die Chance wahr, mittels eines professionellen Lerncoachings Ihre Ängste und Blockaden abzubauen, um neu durchstarten zu können!

## Ihr Gewinn und mögliche Inhalte

- individuelle Analyse der Lernsituation
- Durchführung eines Lerntypentests
- Vermittlung und Einüben von individuell passenden Lernstrategien und Lerntechniken
- Stärkung des Selbstwertes und Verarbeitung negativer Lern- und Schulerfahrungen
- Zeitmanagement und Aufdecken von „Zeitfressern“
- Stärkung der Motivation
- bei Bedarf Vorbereitung für Bewerbungsgespräche oder Prüfungen
- Aufholen von eventuellen Defiziten im Schreiben, Lesen und Rechnen

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an arbeitssuchende Personen, die aufgrund von vielfältigen Lernhemmnissen keine Ausbildung oder Arbeit aufnehmen können.

### Lerncoaching als Methode eignet sich besonders gut,

- wenn Ihnen das Lernen schwer fällt und Sie noch keine funktionierende Lernmethode gefunden haben.
- wenn die erhofften Ergebnisse trotz intensiven Lernens ausbleiben.
- wenn Sie z. B. Erfahrungen mit Prüfungsangst und Blackout Erlebnissen haben.
- wenn Sie beginnen Ängste gegen die Schule oder Berufsschule zu entwickeln und das Lernen als belastend wahrnehmen.

### Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!



## Zertifikat und Finanzierung

Das Angebot ist gemäß AZAV zertifiziert und kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100% finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechperson der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeitenden von inab zur Verfügung.

Ansprechperson, Telefonnummer und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

## Umfang und Dauer

Der Einstieg ist laufend möglich. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Alle Termine werden individuell vereinbart. In der Regel finden diese in einem Zeitraum von bis zu sechs Monaten zweimal wöchentlich à 1,5 Stunden statt.

## Unser Team

- multiprofessionelles Team
- mehrjährige Berufserfahrung
- Zusatzausbildungen im Bereich des systemischen Coachings
- kontinuierliche Weiterbildungen