



## Wer sind wir?

**inab** gehört zum bfw – Unternehmen für Bildung (Berufsbildungswerk Gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB GmbH (bfw)). Wir sind die Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw, einem seit über 60 Jahren bundesweit tätigen Bildungsunternehmen.

In Mannheim qualifizieren wir seit einigen Jahren als bfw und inab arbeits- und ausbildungssuchende, junge Menschen in der Region mit und ohne Vermittlungshemmnisse. Wir unterstützen Menschen erfolgreich auf dem Weg in eine berufliche Zukunft.

**Jeder Mensch verdient die Chance auf Bildung**

inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Mannheim  
Innstr. 28 | 68199 Mannheim

**Anna Boschmann**

Telefon: mannheim@inab-jugend.de  
0621 860 398 22 www.inab-jugend.de

### Öffnungszeiten

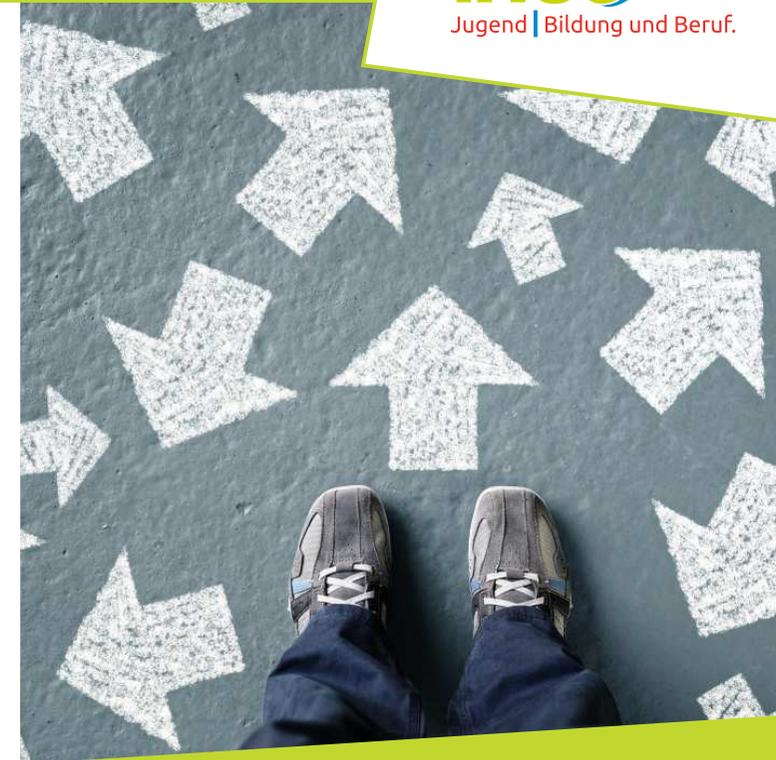
Montag – Donnerstag: 07:45 – 16:30 Uhr  
Freitag: 07:45 – 14:15 Uhr

### Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Straßenbahn Linie 1 in Richtung Rheinau (ab Hauptbahnhof ca. 15 Minuten). Ausstieg an der Haltestelle Dannstadter Straße. Den Eingang zur Innstr. 28 erreichen Sie über einen Zufahrtsweg (blau-rotes Gebäude). Die Räumlichkeiten der inab befinden sich im 2. Stock.



**Lernen mit inab – persönlich und nah**



## Einzelcoaching

Durchstarten mit neuer Perspektive!

# Von der Schule bis zum Berufsabschluss – mit inab

## Sie suchen eine neue persönliche und berufliche Perspektive?

Ein Einzelcoaching gibt Ihnen Klarheit über Ihre Ziele, zeigt Ihnen die Wege dorthin und bringt Sie ganz persönlich und konsequent in die richtige Richtung.

Sprechen Sie mit uns über Ihr Anliegen und wir sagen Ihnen, wie wir Sie persönlich unterstützen können.

### Ihr Nutzen

- » Sie werden individuell betreut und beraten.
- » Sie erhalten ungeteilte, fachliche Aufmerksamkeit.
- » Wir klären Ihre Position im Detail (Ist-Zustand, Ziele, Ressourcen).
- » Wir erarbeiten gemeinsam individuelle und maßgeschneiderte Lösungswege.
- » Wir begleiten Sie Schritt für Schritt bei Ihrem Veränderungsprozess.
- » Wir optimieren mit Ihnen zusammen Ihre Bewerbungsunterlagen.
- » Wir trainieren Sie für Vorstellungsgespräche und Einstellungstests.
- » Sie erhöhen Ihre Chancen auf einen Job.

## Der Weg ist das Ziel.

Mögliche Inhalte des Einzelcoachings können sein:

- » Analyse Ihrer Stärken und Schwächen
- » Orientierung sowie persönliche Erwartungen und Ziele
- » Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung der Ziele notwendig sind
- » Selbstvermarktungsstrategien in Bewerbungssituationen, insbesondere Vorstellungsgesprächen
- » Analyse und Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen
- » Erarbeitung beruflicher Alternativen
- » Netzwerkanalyse
- » Zeit- und Selbstmanagement
- » Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Herausforderungen.

**Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!**



## Teilnahmevoraussetzungen

Das Angebot kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechpartnerin oder Ihrem zuständigen Ansprechpartner der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der inab zur Verfügung.

Ansprechpartner, Telefonnummern und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

## Ablauf

Der Einstieg ist laufend möglich! Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Individuell vereinbarte Termine, in der Regel:

- » 1 bis 2mal wöchentlich
- » 4 Unterrichtseinheiten pro Woche
- » zunächst in einem Zeitraum von bis zu 6 Monaten,
- » auch verlängerbar.