



## Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmen für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf spezialisiert. Im Mittelpunkt des Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

Unser Standort wurde 2015 gegründet und führt seitdem verschiedene Arbeitsmarktdienstleistungen im Auftrag der Agentur für Arbeit Regensburg durch. Junge Menschen werden von uns auf ihrem persönlichen Weg von der Schule in den Beruf individuell begleitet und unterstützt.

**Jeder Mensch  
verdient die Chance  
auf Bildung**

## inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Regensburg  
Sedanstraße 15  
93055 Regensburg

Frau Sandra Kaiser  
Tel. 0941 78039-548 [regensburg@inab-jugend.de](mailto:regensburg@inab-jugend.de)  
Fax 0941 78039-600 [www.inab-jugend.de](http://www.inab-jugend.de)

### Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Die Bildungsstätte befindet sich in der Nähe vom Hauptbahnhof; Fußweg: ca. 15 Minuten

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Stobäusplatz; Fußweg: ca. 5 Minuten zur Ecke Sedanstraße/ Richard-Wagner-Straße



**Lernen mit inab –  
persönlich und nah**



## Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene

Durchstarten in eine neue berufliche  
Perspektive

## Sie suchen eine neue persönliche und berufliche Perspektive?

Unser Angebot richtet sich an junge Leute, die aus verschiedensten Gründen bei ihrem beruflichen Werdegang Unterstützung suchen.

Ein Einzelcoaching gibt Ihnen Klarheit über ihre Ziele, zeigt Ihnen die Wege dorthin und bringt Sie ganz persönlich und konsequent in die richtige Richtung.

### Ihr Nutzen

- » Sie werden individuell betreut und beraten.
- » Nach dem Grundsatz der systemischen Beratung steht die Lösungsorientierung und Nachhaltigkeit im Fokus.
- » Wir klären Ihre Position im Detail wie Ziele, Ressourcen, Erfahrungen, Kompetenzen, Werte und Interessen.
- » Wir erarbeiten gemeinsam individuelle und maßgeschneiderte Lösungswege.
- » Wie begleiten Sie Schritt-für-Schritt bei Ihrem Veränderungsprozess.
- » Wir optimieren mit Ihnen zusammen Ihre Bewerbungsunterlagen.
- » Wir trainieren Sie für Vorstellungsgespräche und Einstellungstests.

## Der Weg ist das Ziel

Mögliche Inhalte des Einzelcoachings können sein:

- » Analyse Ihrer Stärken und Entwicklungsfelder
- » Orientierung sowie persönliche Erwartungen und Ziele
- » Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung der Ziele notwendig sind
- » Selbstvermarktungsstrategien in Bewerbungssituationen
- » Analyse und Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen
- » Erarbeitung beruflicher Alternativen
- » Netzwerkanalyse
- » Zeit- und Selbstmanagement
- » Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Herausforderungen

**Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!**



## Zertifikat und Finanzierung

Das Angebot ist gemäß AZAV zertifiziert und kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** zu 100% finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechpartnerin oder Ihrem zuständigen Ansprechpartner der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeiter/innen der inab zur Verfügung.

Ansprechpartner, Telefonnummern und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

### Umfang und Dauer

Der Einstieg ist laufend möglich. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Alle Termine werden individuell vereinbart. In der Regel finden diese in einem Zeitraum von bis zu sechs Monaten ein- bis zweimal wöchentlich à 1,5 Stunden statt.

### Unser Team

- » Multiprofessionelles Team aus Sozialpädagogen, Psychologen und Pädagogen
- » Mehrjährige Berufserfahrung
- » Zusatzausbildungen im Bereich des systemischen Coachings
- » Kontinuierliche Weiterbildungen