



Wir über uns

Die inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH ist eine Tochter des bfw – Unternehmen für Bildung, einem seit über 60 Jahren bundesweit aktiven Bildungsdienstleister. inab hat sich auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf spezialisiert. Im Mittelpunkt des Denkens und Handelns steht der junge Mensch.

Unser Standort wurde 2015 eröffnet und führt seitdem verschiedene Arbeitsmarkt-Dienstleistungen durch. Junge Menschen werden von uns auf ihrem persönlichen Weg von der Schule bis in den Beruf individuell begleitet und unterstützt.

Durchstarten statt stolpern – mit inab

inab – Ausbildungs- und Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Regensburg
Sedanstraße 15 | 93055 Regensburg

Ansprechpartnerin: Frau Sandra Kaiser
Tel. 0941 78039-548
Fax 0941 78039-600
E-Mail regensburg@inab-jugend.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Die Bildungsstätte befindet sich in der Nähe vom Hauptbahnhof; Fußweg: ca. 15 Minuten

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Stobäusplatz; Fußweg: ca. 5 Minuten zur Ecke Sedanstraße/ Richard-Wagner-Straße



Lernen mit inab – persönlich und nah



Lerncoaching - Dein Weg zum Ziel

Arbeitsmarktorientierung im individuellen Coaching

Jeder Mensch verdient die Chance auf Bildung

Lernen neu erfahren

Mit dem Thema Lernen und Prüfungen verbinden Sie nichts als Stress und Ärger? Allein der Gedanke sich neuen Lerninhalten zu stellen, bereitet Ihnen Kopfschmerzen? Fehlen Ihnen entscheidene Abschlüsse und Qualifikationen, da Sie vor Prüfungen einen Rückzieher gemacht haben?

» Dann zögern Sie nicht länger und nehmen die Chance wahr, mittels eines professionellen Lerncoachings Ihre Ängste und Blockaden abzubauen, um neu durchstarten zu können!

Ihr Gewinn und mögliche Inhalte

- individuelle Analyse der Lernsituation
- Durchführung eines Lerntypentests
- Vermittlung und Einüben von individuell passenden Lernstrategien und Lerntechniken
- Stärkung des Selbstwertes und Verarbeitung negativer Lern- und Schulerfahrungen
- Zeitmanagement und Aufdecken von „Zeitfressern“
- Stärkung der Motivation
- bei Bedarf Vorbereitung für Bewerbungsgespräche oder Prüfungen
- Aufholen von eventuellen Defiziten im Schreiben, Lesen und Rechnen

Zielgruppe

Die Maßnahme richtet sich an arbeitssuchende Personen, die aufgrund von vielfältigen Lernhemmnissen keine Ausbildung oder Arbeit aufnehmen können.

Lerncoaching als Methode eignet sich besonders gut,

- wenn Ihnen das Lernen schwer fällt und Sie noch keine funktionierende Lernmethode gefunden haben.
- wenn die erhofften Ergebnisse trotz intensiven Lernens ausbleiben.
- wenn Sie z. B. Erfahrungen mit Prüfungsangst und Blackout Erlebnissen haben.
- wenn Sie beginnen Ängste gegen die Schule oder Berufsschule zu entwickeln und das Lernen als belastend wahrnehmen.

Die konkreten Inhalte orientieren sich an Ihren individuellen Bedürfnissen!



Zertifikat und Finanzierung

Das Angebot ist gemäß AZAV zertifiziert und kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** zu 100% finanziert werden.

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Ansprechperson der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Für Fragen stehen Ihnen auch gerne die Mitarbeitenden von inab zur Verfügung.

Ansprechperson, Telefonnummer und Adresse finden Sie auf der Rückseite.

Umfang und Dauer

Der Einstieg ist laufend möglich. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Erstgespräch mit uns!

Alle Termine werden individuell vereinbart. In der Regel finden diese in einem Zeitraum von bis zu sechs Monaten zweimal wöchentlich à 1,5 Stunden statt.

Unser Team

- multiprofessionelles Team aus Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Pädagog:innen
- mehrjährige Berufserfahrung
- Zusatzausbildungen im Bereich Lerntherapie und im Bereich des systemischen Coachings
- kontinuierliche Weiterbildungen