



# SEMINARE UND WORKSHOPS

BERUFSORIENTIERUNG UND BERUFSEINSTIEG

# *inab REGENSBURG – EXPERTEN FÜR JUGEND, BILDUNG UND BERUF*

## **Bildung für junge Menschen in Zeiten der neuen Arbeitswelt**

Wir – die inab – sind eine Tochter des Berufsbildungswerks des DGB, einem der führenden Bildungsdienstleister in Deutschland. Spezialisiert haben wir uns auf die Bereiche Jugend, Bildung und Beruf. Im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns steht der junge Mensch. Wir sind an über 50 Standorten deutschlandweit vertreten.

Bildung ist ein entscheidender Baustein zu beruflichem Erfolg, sozialem Aufstieg und einem gesicherten Einkommen. Wir sind daher der Meinung, dass die Chance darauf jeder Mensch haben sollte.

An unserem Standort in Regensburg führen wir verschiedene Angebote durch, um Jugendliche und junge Erwachsene auf ihrem Weg in den Berufseinstieg oder bei einer Umorientierung zu begleiten.





Dabei haben unsere Mitarbeitenden besonders die Veränderung in der Arbeitswelt 4.0 im Blick.

Neue Rahmenbedingungen erfordern kreative Bildungskonzepte, um junge Menschen schon jetzt zu befähigen, sich in einer rasant wandelnden Arbeitswelt zu positionieren.

Unsere Seminare und Coachingkonzepte orientieren sich an den Kompetenzen, die der moderne Arbeitsmarkt erfordert.

### **Erfahrene Mitarbeitende gewährleisten hohe Qualitätsstandards**

Unser Team besteht aus pädagogisch qualifizierten Mitarbeitenden mit mehrjähriger Berufserfahrung.

Ein breites Spektrum an Zusatzbildungen (u. a. systemisches Coaching, Lerntherapie, Trainerausbildung) und die kontinuierliche Teilnahme an Weiterbildungen runden unser Profil ab.



Jugend | Bildung und Beruf.

## VORWORT

Ich freue mich, dass Sie die Broschüre mit unseren Bildungsangeboten in Ihren Händen halten. Mein Team hat viel Zeit und Energie dafür aufgewendet, Produkte zu entwickeln, die die aktuellen gesellschaftlichen Einflüsse und Arbeitsmarktgegebenheiten aufgreifen.

Mit unseren Coachings, Seminaren und Workshops möchten wir zur Reflexion und (Weiter-)Entwicklung anregen. Wir freuen uns, Ihnen bald ein persönliches Angebot zu machen und Sie als Kunde/Kundin begrüßen zu dürfen.

Sandra Kaiser, Geschäftssegmentleitung Süd



[regensburg@  
inab-jugend.de](mailto:regensburg@inab-jugend.de)

**JETZT  
ANMELDEN**

# UNSERE ANGEBOTE

## Coachings und Workshops für alle Interessierten

Bewerbungsmappencheck – Für Ihren Weg zum Traumjob	6-7
Bewerbungstraining – von A wie Anschreiben bis Z wie Zeugnis	8-9
Bye Bye Stress – Gechillt in die Prüfung	10-11
Bye Bye Stress – Gechillt in das Vorstellungsgespräch	12-13
Karriere-Coaching – Individuelle Strategie- entwicklung für Ihren beruflichen Lebensweg	14-15
Knigge Kurs – Benimmregeln modern interpretiert	16-17
Lerncoaching – Lernen will gelernt sein	18-19
Lerntherapie – Lernen lernen trotz Beeinträchtigungen	20-21

## Seminare und Workshops für Schulen

Realschulen und Gymnasien – Go! Das Bewerbungstraining für eine positive Zukunft	22-23
Mobbing – Nein danke! – Füreinander stark sein	24-25
Präsentieren leicht gemacht – so wird's was!	26-27
Kompetenzen erkennen – Eine Potenzialanalyse für Schüler/-innen und junge Erwachsene	28-29

## Seminare und Workshops für Betriebe

Onboarding im Betrieb – Ein Startworkshop für Azubis	30-31
Ausbildungscoaching – Begleitung während der Ausbildungszeit	32-33
Hallo digitale Welt! Das Azubi-Seminar für EDV Grundkompetenzen	34-35
Challenge der besonderen Azubis – Ein Grund- lagenworkshop für eine gute Zusammenarbeit	36-37

# BEWERBUNGSMAPPEN- CHECK

## Für Ihren Weg zum Traumjob

Sie wissen was Sie wollen, sind sich aber unsicher ob die Bewerbung passt? Haben Sie vielleicht auch schon Absagen erhalten und wissen nicht, was man besser machen kann?

Wir helfen Ihnen, Ihre Bewerbung erfolgreich und individuell zu gestalten, damit Sie in Ihrem Traumjob durchstarten können.





### **Zielgruppe:**

Das Angebot richtet sich an jeden, der professionelle Unterstützung für eine erfolgreiche und individuelle Bewerbung benötigt.

### **Mögliche Inhalte:**

- Gemeinsame Auswertung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Hilfe bei der Umsetzung der Änderungen im Bereich Inhalt, Layout und Visualisierung
- Unterstützung im Umgang mit Besonderheiten (z. B. Lücken, fehlende Dokumente, schlechte Zeugnisse)

### **Durchführung:**

- Der Bewerbungsmappencheck findet im Rahmen eines persönlichen Einzelgesprächs oder virtuell mit Videochat statt. Je nach Bearbeitungsumfang können auch mehrere Termine vereinbart werden.
- Der Bewerbungsmappencheck kann auch ohne persönlichen Kontakt stattfinden und Sie senden uns einfach Ihre Dokumente zu. Wir überarbeiten die Unterlagen unter Berücksichtigung von neuesten Standards.

### **Kosten:**

Die Kosten belaufen sich auf 35,00 € pro Stunde.

# BEWERBUNGSTRAINING

Von A wie Anschreiben bis Z wie Zeugnis

Der erfolgreiche Weg zum Traumjob. Sie haben (noch) keine Ahnung wie eine gute Bewerbung aussieht? Sind Sie vielleicht unsicher in einem Vorstellungsgespräch und wissen nicht, wie Sie sich am besten präsentieren können?

Wir vermitteln Ihnen das nötige Knowhow um Ihre(n) zukünftige Arbeitgeber/-in von Ihnen zu überzeugen.





### Zielgruppe:

Zur Zielgruppe gehören alle Schüler/-innen aller Schularten der Vorabgangsklassen und Abgangsklassen sowie Studierende vor dem Abschluss und alle, die sich beruflich neu orientieren wollen.

### Mögliche Inhalte:

- Anschreiben und Lebenslauf – Aufbau, typische Fehler, Beispielsätze, Umgang mit Lücken
- Umgang mit dem Bewerbungsmanagement der JOBBÖRSE (Bundesagentur für Arbeit)
- Klassische Stellensuche und der verdeckte Stellenmarkt
- Kontaktaufnahme mit einem Betrieb – Telefon- und Kommunikationstraining
- Vorstellungsgespräche – in Präsenz und virtuell
- Assessment-Center-Vorbereitung

### Durchführung:

- Jedes Bewerbungstraining ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Das Bewerbungstraining findet in wöchentlichen Gesprächen statt.

### Kosten:

Jede Unterrichtseinheit kostet 44,00 €.

1 UE (Unterrichtseinheit) entspricht 45 Minuten.

# *BYE BYE STRESS – GECHILLT IN DIE PRÜFUNG*

Gelassen Tests, Prüfungen und Referate angehen

Hände zittern, Schweißausbrüche und Nervosität kommen Ihnen bekannt vor?

Wir helfen Ihnen, sich einen selbstsicheren und selbstbewussten Umgang mit Tests, Prüfungen oder Referaten anzueignen.

Mit individuellen Strategien und angeeigneten Methoden werden Sie in Zukunft entspannter mit Prüfungs- und Präsentationssituationen umgehen können.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören Schüler/-innen aller Schularten, Auszubildende jeden Lehrjahres sowie alle Personen, die vor Prüfungen stehen.

### **Mögliche Inhalte:**

- Mein Stress und ich – „Was stresst mich?“
- Prüfungsangst überwinden – „Was kann ich dagegen tun?“
- Übungen zum Stressabbau, z.B. Erlernen von Entspannungsübungen
- Werkzeugkiste individuell – „Was brauche ich?“
- Umsetzung verschiedener Lern- und Gedächtnismethoden
- Lernmotivation – „Wie bleibe ich dran?“
- Nach der Prüfung ist vor der Prüfung – „Eine 6, was nun?“

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.
- Es ist auch möglich, den Kurs als Einzelperson zu buchen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# BYE BYE STRESS – GECHILLT IN DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Selbstpräsentation kann man lernen

Yes – ein Vorstellungsgespräch. Aber was jetzt? Verspüren Sie plötzlich Aufregung und kalte Füße?

Nicht mit uns! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich auf ein Gespräch vorbereiten können und welche Strategien überzeugen. So können Sie entspannt und mit einem guten Gefühl in das Gespräch hineingehen und loslegen.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle Personen, die sich im Bewerbungsprozess befinden und zu Vorstellungsgesprächen eingeladen werden.

### **Mögliche Inhalte:**

- Begrüßungs- und Umgangsformen
- Körpersprache und aktives Zuhören
- Kommunikation mit Personalverantwortlichen
- Die richtigen Fragen stellen
- Antworten auf typische Fragen im Bewerbungsgespräch
- Leitfaden für das Telefoninterview
- Äußeres Erscheinungsbild und selbstsicheres Auftreten
- Praktische Übungen mit Rollenspielen

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.
- Es ist auch möglich, den Kurs als Einzelperson zu buchen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# KARRIERE- COACHING

Individuelle Strategie-  
entwicklung für Ihren  
beruflichen Lebensweg

Sie wollen durchstarten?  
Dann los!

Wir begleiten Sie bei Ihrem  
individuellen Prozess der  
Veränderung und reflek-  
tieren Ihren bisherigen  
Lebensweg.

Wir helfen bei einer zielori-  
entierten und selbstsicheren  
Zukunft und arbeiten  
gemeinsam mit Ihnen Ihre  
Fähigkeiten und Potenziale  
heraus.





### Zielgruppe:

- Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, deren bisheriges Studium oder Ausbildung nicht zu ihnen gepasst hat und die nach neuen Perspektiven suchen.
- Angehende Absolventen/-innen, die ihren schulischen oder beruflichen Abschluss (fast) geschafft haben, aber nicht wissen, welche der beruflichen Möglichkeiten nun die Richtige für sie ist.
- Alle, die sich im Dschungel der beruflichen Möglichkeiten nicht zurechtfinden.

### Mögliche Inhalte:

- Inhaltliche Orientierung an Ihrem Bedarf – Was ist das Kernthema und Ihr Ziel für das Coaching?
- Berufliche Um- oder Neuorientierung
- Analyse Ihrer Stärken, Ressourcen, Rahmenbedingungen und Werte
- Reflexion – „Bin ich auf dem richtigen Weg?“
- Planung der Zielerreichung
- Rollenspiele und Kommunikationstraining
- Kreative und ansprechende Bewerbungen erstellen
- Schaffung von Perspektiven mit Potenzial

### Durchführung:

- Das Karriere-Coaching kann nur als Einzelperson gebucht werden.
- Die Anzahl der Termine und deren Dauer werden individuell nach Bedarf vereinbart.

### Kosten:

Um Ihren Coach erstmals kennenzulernen und zu entscheiden, ob Sie mit ihm/ihr zusammenarbeiten wollen, ist eine erste Themenklärung von ca. 30 Minuten kostenlos. Die weitere Investition beträgt dann 52,00 € pro Unterrichtseinheit (entspricht 45 Minuten).

# KNIGGE-KURS

## Benimmregeln modern interpretiert

Hände schütteln oder doch lieber nicht?

Gemeinsam erarbeiten wir aktuelle Verhaltensnormen und helfen Ihnen bei Ihrem zukünftigen und überzeugenden Auftritt.

Wir reflektieren Ihr bisheriges Verhalten und finden gemeinsam heraus, was sich hierbei optimieren lässt.





### **Zielgruppe:**

Zielgruppe sind Schüler/-innen aller Schularten und Jahrgangsstufen, sowie Auszubildende jeden Lehrjahres.

### **Mögliche Inhalte:**

- Begrüßungsformen
- Verhaltensnormen
- Äußeres Erscheinungsbild
- Umgang mit Sozialen Medien
- Umgang mit Hierarchien
- Telefontraining und Kommunikation
- Umgang mit Vorurteilen und konstruktive Konfliktlösung
- Interkulturalität
- Tischsitten

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.
- Es ist auch möglich, den Kurs als Einzelperson zu buchen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# LERNCOACHING

## Lernen will gelernt sein

Lernen ist blöd! Lernen ist anstrengend! Lernen ist langweilig! Kennen Sie das?

Wir unterstützen alle Lernenden, die ihre Potenziale nicht ausschöpfen und Schwierigkeiten in ihren Lernphasen haben.

Gemeinsam werden die Fähigkeiten gefördert, die zu einem gelingenden Umgang mit dem Lernstoff und zu erfolgreichen Ergebnissen nötig sind.



### Zielgruppe:

Alle, die das Lernen lernen wollen und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten.

### Mögliche Inhalte:

- Erarbeiten individueller und effizienter Lernstrategien und Lerntechniken
- Kennenlernen von individuell abgestimmten Lernmethoden
- Durchführung von Konzentrationstrainings
- Lösen von Angst und Lernblockaden und negativen Lernerfahrungen
- Hilfe zur Selbsthilfe durch die Förderung persönlicher Stärken
- Verbesserung des Zeitmanagements
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungsmethoden
- Steigerung der Eigenmotivation

### Durchführung:

- Das Lerncoaching kann einzeln oder in der Gruppe umgesetzt werden.
- Jedes Coaching ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Das Lerncoaching findet in wöchentlichen Gesprächen statt.
- Die Anzahl der Termine und deren Dauer werden individuell vereinbart.

### Kosten:

Um den Coach erstmals kennenzulernen und zu entscheiden, ob Sie mit ihm/ihr zusammenarbeiten möchten, ist eine erste Themenklärung von ca. 30 Minuten kostenlos. Jede weitere Einheit hängt finanziell von der Anzahl der Personen ab.

Einzelbetreuung:  
44,00 € / UE

Zweiergruppe:  
35,00 € / UE p.P.

Dreiergruppe:  
32,00 € / UE p.P.

Vierergruppe:  
30,00 € / UE p.P.

1 UE (Unterrichtseinheit) entspricht 45 Minuten.

# LERNTHERAPIE

## Lernen lernen trotz Beeinträchtigungen

Mehr Freude, weniger Frust – wie wär's? Sinken die Lernmotivation und die Lernbereitschaft immer weiter? Wird es zunehmend anstrengender?

Wir versuchen gemeinsam mit Ihnen Ihre Einstellung zum Lernen in eine positive Richtung zu verändern, erarbeiten zusammen verschiedene Konzepte und geben Ihnen neue Blickwinkel.



### Zielgruppe:

Zur Zielgruppe gehören Schüler/-innen aller Schularten:

- mit Auffälligkeiten beim Lesen, Rechnen oder Schreiben,
- mit Diagnose einer Dyskalkulie, LRS oder kombinierter Lernstörung,
- mit starken Konzentrationsproblemen.

### Mögliche Inhalte:

- Erkennen und Lösen von Angstblockaden und negativen Lernerfahrungen
- Durchführen von Konzentrations- und Motivationstrainings
- Verbesserung des Zeitmanagements
- Bewältigung von Stress und Prüfungsangst
- Umsetzung von Lernstrategien
- Symptomspezifisches Förderprogramm nach Bedarf (LRS, Dyskalkulie)
- Beziehungsarbeit
- Stärkung und Aufrechterhaltung des Selbstwertes und Bewusstwerden von Ressourcen
- Gespräche mit Erziehungsberechtigten

### Durchführung:

- Jede Lerntherapie ist auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.
- Die Lerntherapie findet in wöchentlichen Einzelgesprächen statt.
- Die Anzahl der Termine und die Dauer werden individuell vereinbart und können je nach Entwicklung des Kindes angepasst werden.

### Kosten:

Um Ihre/n Therapeuten/-in erstmals kennenzulernen und zu entscheiden, ob Sie mit ihm/ihr zusammenarbeiten möchten, ist eine erste Themenklärung von ca. 30 Minuten kostenlos.

Die weitere Investition beträgt dann 52,00 € pro Einheit (entspricht 45 Minuten).

# REALSCHULEN UND GYMNASIEN – GO!

Das Bewerbungstraining für eine positive Zukunft

Abschluss und dann? Zusammen erarbeiten wir eine individuelle und passende Bewerbung, damit es erfolgreich weitergehen kann.

Ob Ausbildung oder (duales) Studium – mit uns werden Sie optimal darauf vorbereitet.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle Schüler/-innen, die demnächst beginnen, sich für Praktika, Ausbildungsstellen oder Studienplätze zu bewerben.

### **Mögliche Inhalte:**

- Bewerbung im 21. Jahrhundert – welche Tipps sind veraltet, welche zeitgemäß?
- Musterbeispiele einer Bewerbungsmappe
- Authentisch, kompetent und selbstsicher von der Stellensuche bis zur Einstellung
- Dos und Don'ts im Bewerbungsprozess und Vorstellungsgespräch
- Umgang mit Absagen – vergeigte Bewerbungen positiv nutzen
- Praktische Übungen und Rollenspiele

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# MOBBING – NEIN DANKE!

## Füreinander stark sein

Nicht mit mir! Die Zugehörigkeit zu einer Gruppe kann komplex sein.

Wir stärken zusammen die Eigenverantwortlichkeit, Toleranz und Konfliktfähigkeit und erarbeiten persönliche und soziale Handlungskompetenzen.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören Schüler/-innen aller Schularten und Altersstufen.

### **Mögliche Inhalte:**

- Was ist „Mobbing“?
- Ursachen von „Mobbing“
- Präventive Maßnahmen
- Wahrnehmen lernen
- Gewaltfreier Umgang in Wort, Haltung und Handlung
- Kommunikationstraining
- Deeskalationsregeln
- Zivilcourage im Alltag
- Ich und die Gruppe – mein Platz in der Gruppe
- Erwartungen und Normen
- Solidarität und Halt durch die Gruppe

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# PRÄSENTIEREN LEICHT GEMACHT

So wird's was!

Eine Präsentation steht an und die Aufregung steigt?

Zusammen erarbeiten wir Möglichkeiten und Strategien, die Ihre Präsentation glänzen lässt. Angefangen bei Ihrem Selbstbewusstsein bis hin zu Methoden, die die Zuhörer fesseln werden.



### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle Schüler/-innen aller Schularten und Jahrgangsstufen.

### **Mögliche Inhalte:**

- Die richtige Themenauswahl
- Vorbereitung ist wichtig – Informationssuche und Recherchen
- Die Gliederung bzw. der „Rote Faden“
- Umgang mit medialer Vielfalt – was ist kreativ möglich?
- Mimik und Rhetorik
- Handout
- Interaktive Gestaltung bzw. praktische Umsetzung der Inhalte

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# KOMPETENZEN ERKENNEN

Eine Potenzialanalyse für Schüler/-innen  
und junge Erwachsene

Kann ich das? Schaff ich das?

Gemeinsam arbeiten wir persönliche Kompetenzen heraus, um das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit zu fördern.

So können Talente entdeckt werden und es wird herausgefunden, was in jedem einzelnen steckt.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören Schüler/-innen ab der 5. Klasse aller Schularten. Wir passen die Potenzialanalyse an Ihre jeweilige Schulform und die Anforderungen der Schüler/-innen an.

### **Mögliche Inhalte:**

- Prüfung der methodischen, sozialen, persönlichen und berufsübergreifenden Kompetenzen
- Handlungsorientierte Aufgaben
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Erkundung beruflicher Interessen und Neigungen
- Biographieorientierte Verfahren
- Feedback und Dokumentation der Ergebnisse

### **Durchführung:**

- Der Seminarumfang beträgt ein bis zwei Tage.
- Es kommt ein standardisiertes Testverfahren zum Einsatz.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# ONBOARDING IM BETRIEB

## Der Startworkshop für Azubis

Sie möchten Anfangsprobleme mit Auszubildenden vermeiden oder haben schlechte Erfahrungen in der Vergangenheit gemacht?

Ein gelungener Start ist die halbe Miete – wir unterstützen Ihre Auszubildenden von Anfang an in der Vermittlung und Erkenntnis von Fähigkeiten und Strategien.

Mit Reflexion der Hürden und Definition von Zielen holen wir die Auszubildenden damit „on board“.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle Betriebe, die ihren Auszubildenden den Übergang von Schule zur Ausbildung und damit den Einstieg in das Berufsleben erleichtern wollen.

### **Mögliche Inhalte:**

- Verhalten gegenüber Vorgesetzten und Kollegen/-innen
- FYI, CC und PDF – E-Mail-Knigge und digitaler Crashkurs
- Kritik- und Problemlösefähigkeit – „Wie kann ich Konflikte aufbrechen und konstruktiv nutzen?“
- Kommunikation – Zielorientiertes Führen von Telefonaten und Gesprächen
- Selbstmarketing im Unternehmen (mit Präsentationstraining)
- Motivation und Ziele – „Wo will ich hin?“

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

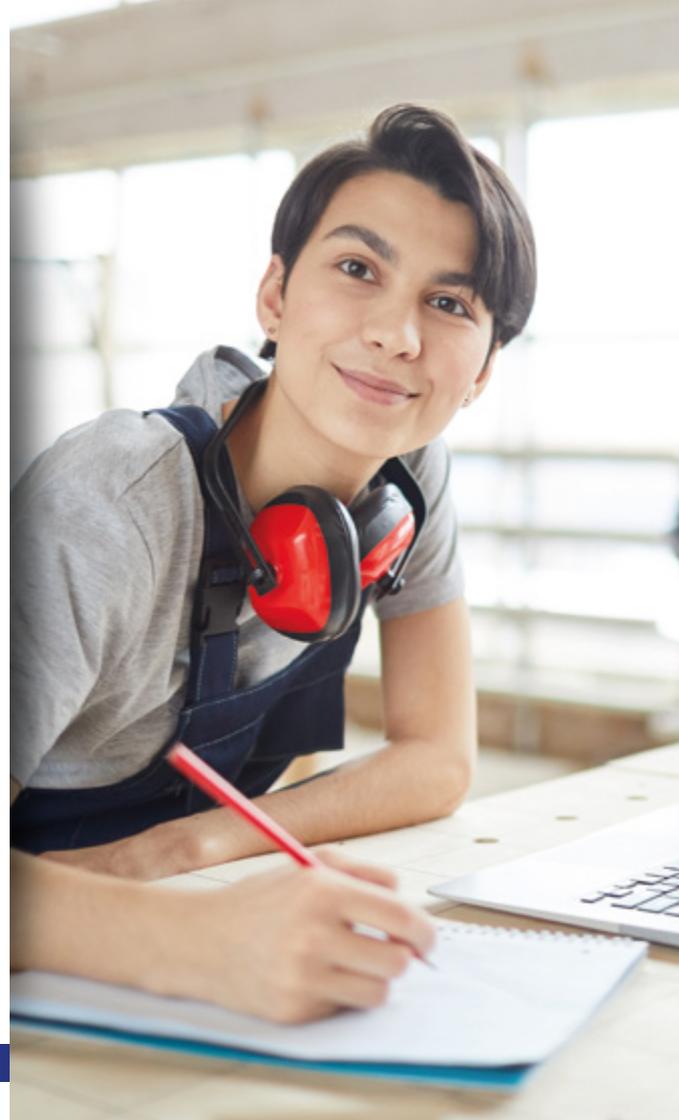
# AUSBILDUNGS- COACHING

Begleitung während der Ausbildungszeit

Sie wünschen sich eine längerfristige professionelle Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Auszubildenden oder es läuft nicht ganz rund und es tauchen immer wieder neue Schwierigkeiten auf?

Wir trainieren Ihre Auszubildenden in nachhaltiger Arbeitsorganisation und beraten bei der Bewältigung von Arbeitsproblemen.

Zusammen mit einer festen Bezugs- und Vertrauensperson wird ein regelmäßiger Austausch angeboten, um Ihren Auszubildenden eine Hilfestellung zu geben.



**Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören Ausbildungsbetriebe, die sich zusätzliche Unterstützung wünschen, um ihre Auszubildenden bestmöglich zu begleiten und zu fördern.

**Mögliche Inhalte:**

- Regelmäßiger Austausch mit einer festen Bezugsperson
- Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Nachhaltige Arbeitsorganisation
- Krisenintervention
- Erarbeitung individueller und effizienter Lernstrategien
- Durchführung von Konzentrationstrainings

**Durchführung:**

- Das Coaching für Auszubildende findet in Einzelgesprächen statt.
- Die Anzahl der Termine und die Dauer werden individuell nach Bedarf mit dem Ausbildungsbetrieb vereinbart.

**Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# *HALLO DIGITALE WELT!*

Das Azubi-Seminar für EDV-Grundkompetenzen

Excel, Zoom – was?

Wir unterstützen Ihre Auszubildenden sich in der digitalen Welt zurechtzufinden und ihre Arbeitseffizienz zu fördern.

Egal ob grundlegende Programme wie Excel oder Video-konferenzsysteme wie Zoom – wir helfen Medienkompetenzen zu erlangen und Wissenslücken zu schließen.





### **Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle Betriebe, die ihre Auszubildenden unterstützen und deren Medienkompetenz fördern möchten.

### **Mögliche Inhalte:**

- Nutzung von E-Learning-Plattformen und Videokonferenzsystemen
- Nutzung von Mail- und Kalenderfunktionen
- Erstellen von Tabellen, Diagrammen und Formeln
- Erstellen und Formatieren von Dokumenten
- Gestaltung von ansprechenden Präsentationen

### **Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

### **Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.

# CHALLENGE DER BESONDEREN AZUBIS

Ein Grundlagenseminar für eine gute Zusammenarbeit

Sie planen einen Azubi mit einer psychischen Einschränkung und/oder einer Verhaltensauffälligkeit einzustellen oder haben dies bereits getan?

Vielleicht haben Sie auch erst im Verlauf der Ausbildung bemerkt, dass Ihr/e Auszubildende/r einen höheren Unterstützungsbedarf aufweist?

Sie selbst und Ihre Mitarbeitenden fühlen sich noch unsicher im Umgang mit diesem Azubi und möchten professionelle Verhaltensweisen und Umgangsweisen erlernen?

Mit unseren Tipps für eine reibungslose Zusammenarbeit schaffen Sie eine wertvolle Arbeitsatmosphäre.



**Zielgruppe:**

Zur Zielgruppe gehören alle, die junge Erwachsene mit unterschiedlichen Benachteiligungen ausbilden oder mit ihnen zusammen arbeiten.

**Mögliche Inhalte:**

- Vermittlung von Softskills – schwierige Gespräche meistern, Azubis ins Team integrieren, Motivation fördern
- Sie lernen, junge Kolleg/-innen zu unterstützen, die verschiedene Voraussetzungen, wie z. B. Autismus-Spektrum-Störungen, Verhaltensauffälligkeiten, psychische Krisen, Lernbehinderungen und Lernstörungen sowie sprachliche und körperliche Einschränkungen mitbringen

**Durchführung:**

- Jedes Training ist inhaltlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Zielgruppen abgestimmt.
- Die Gruppengröße pro Trainer/-in liegt bei maximal 10 Personen.

**Kosten:**

Gerne erstellen wir für Sie auf Nachfrage ein persönlich zugeschnittenes Angebot.





Jugend | Bildung und Beruf.



Jugend | Bildung und Beruf.

inab – Ausbildungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft des bfw mbH

Bildungsstätte Regensburg  
Sedanstraße 15  
93055 Regensburg

Sandra Kaiser – Bildungsstättenleitung  
Telefon 0941 78039-548  
regensburg@inab-jugend.de

[www.inab-jugend.de/regensburg](http://www.inab-jugend.de/regensburg)

