

Weiterbildung

Mental Health Coach:in

Inkl. Spezialisierung für Kinder

bfw Unternehmen für Bildung.

Lerninhalte

Grundlagen

- Neurobiologie, psychische Gesundheit und Erkrankungen
- Coaching-Methodik
- Systemisches und lösungsorientiertes Arbeiten
- Abgrenzung Coaching vs. Therapie
- Achtsamkeit, Meditation und Entspannungsverfahren
- Emotionsregulation und Selbstfürsorge
- Coaching im beruflichen Kontext
- Arbeit mit Jugendlichen, Familien und Führungskräften
- Interkulturelle Sensibilität
- Reflektion eigener Stressmuster und Glaubenssätze
- Peer-Coaching, Übungsstunden, Fallarbeit und Supervision

Spezialisierung für Kinder

- Bindungstheorie und sichere Bezugspersonen
- Entwicklungspsychologie und typische Krisen
- Altersgerechte Kommunikation und Coachingmethoden
- Schulstress, Leistungsdruck, Pubertät und Mobbing
- Absentismus, Ängste und emotionale Dysregulation
- Verhaltensauffälligkeiten und Umgang mit Traumata
- Systemisches Arbeiten mit Eltern und Umfeld
- Kreative Methoden und spielerische Interventionen
- Warnsignale für ernsthafte psychische Störungen
- Verantwortung und Grenzen im Coaching
- Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Zielgruppe | Zugangsvoraussetzungen

- Interessenten die als Mental Health Coach:in arbeiten möchten
- Sprachniveau Deutsch mindestens B2 oder vergleichbar
- Kenntnisse im Umgang mit PC und Internet

Kursinformationen

- Gesamtdauer: 23 Wochen
  Grundlagenkurs Mental Health Coaching: 15 Wochen
  Spezialisierung für Kinder und Jugendliche: 8 Wochen
- Durchführungsform: Online
- Starttermine und Unterrichtszeiten finden Sie auf www.bfw.de

Abschluss

- bfw-Zertifikat

Jetzt informieren –
Wir freuen uns auf Sie!

02104 499305
meinkurs@bfw.de

www.bfw.de

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.bfw.de/agb