



Weiterbildung

Mental Health Coaching

Für Kinder- und Jugendliche

Lerninhalte

- Bindungstheorie und sichere Bezugspersonen
- Entwicklungspsychologie und typische Krisen
- Altersgerechte Kommunikation und Coachingmethoden
- Schulstress, Leistungsdruck, Pubertät und Mobbing
- Absentismus, Ängste und emotionale Dysregulation
- Verhaltensauffälligkeiten und Umgang mit Traumata
- Systemisches Arbeiten mit Eltern und Umfeld
- Kreative Methoden und spielerische Interventionen
- Warnsignale für ernsthafte psychische Störungen
- Verantwortung und Grenzen im Coaching
- Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Zielgruppe | Zugangsvoraussetzungen

- Interessenten die als Mental Health Coach:in arbeiten möchten
- Sprachniveau Deutsch mindestens B2 oder vergleichbar
- Kenntnisse im Umgang mit PC und Internet

Kursinformationen

- Dauer: 8 Wochen
- Durchführungsform: Online
- Starttermine und Preise auf Anfrage

Ihre Vorteile

- Moderne Unterrichtsgestaltung
- Vielfältiger Methodenmix für optimale Lernerfolge
- Kleine Lerngruppen
- Schnelle Kursstarts
- Erfahrene Dozierende

Abschluss

- inab-Zertifikat

Kommen Sie zur inab.

Wir freuen uns auf Sie!

☎ 02104 499133

✉ meinkurs@inab-jugend.de

www.inab-jugend.de

